



INITIATION AU NUMÉRIQUE «Ma retraite connectée»

Alizay
village solidaire

seine
-eure
agglo

CA
CRÉDIT AGRICOLE

Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
ASEPT Normandie

CONTEXTE

Depuis ces 15 dernières années, le numérique est devenu incontournable dans notre vie quotidienne. De nouveaux services se développent rapidement, certaines démarches administratives indispensables se font désormais uniquement via internet, les relations intergénérationnelles sont devenues dématérialisées en raison de l'éloignement géographique des uns et des autres...

Il est indispensable de permettre au plus grand nombre de seniors de se former à l'utilisation du numérique.

OBJECTIFS

Aider les participants à maintenir leur autonomie et leur réseau social via le numérique.

Apprendre les gestes de base permettant de manipuler une tablette tactile, des premiers doigts sur la tablette jusqu'à la réalisation de démarches en ligne. Pouvoir utiliser la tablette pour des démarches administratives mais aussi pour rester en contact avec ses proches.

INTERVENANTS

MSA SERVICE - Laurent Borreman.

TARIF

Gratuit pour les participants.

ACTION

L'action se compose de 4 séances de 3h + 1 séance de 2h.

1ère séance : «Premiers doigts sur la tablette»

Prise en main du matériel, découverte des applications, connexion à un réseau wifi, première recherche sur internet...

2ème séance : «Installation autonome d'applications»

comment installer et supprimer une application, attention aux applications payantes.

3ème séance : «Internet pour communiquer»

Création adresse e-mail, envoyer des e-mails, des photos, repérer les arnaques, découverte de Facebook, Messenger...

4ème séance : «Vos démarches administratives»

Savoir reconnaître un site officiel, gagner du temps grâce aux démarches en ligne, exemples d'utilisation, comment envoyer un papier par internet.

5ème séance : «Retour sur les usages personnels»

temps d'échanges à quelques semaines du cycle suite à la pratique personnelle.

Ces ateliers se déroulent dans des salles équipées d'une connexion wifi. Une tablette programmée par participant sera fournie.